

Семья Беллавиных и их досуг!!!

Наша семья состоит из шести человек. Родители- Сергей и Екатерина, три сестры- Мария (15 лет), Елизавета (12 лет) и Ксения (7), а так же младший братик Сергей (1 год). Вся наша семья очень спортивная и пытается всегда попробовать себя в каких-то новых видах спорта!!!



Елизавета увлекалась борьбой САМБО



Мария и Елизавета занимались конным спортом.



Мы всей семьёй занимаемся скалолазанием.



В нашей семье все, кроме младшего братика, хорошо плавают. Старшие дочери занимались синхронным плаванием.



Наша семья принимает участие в гонках «4 на 4».




Мы каждый год катаемся на лыжах, роликах и коньках.



Каждое лето мы ездим на Ладожское озеро и катаемся на водных лыжах (катаются папа, Маша и Лиза).

Мария занималась бальными танцами.



Наша семья очень любит заниматься спортом, к примеру, в танцах нужно не только двигать телом, но и чувствовать ритм и танцевать душой; в борьбе нужно уметь понять мысли соперника, чтоб сделать, тот бросок, которого он совсем не ждёт; в плавание нужно не махать руками и ногами, а нужно думать о том, что ты летаешь по облакам и что ты лёгкая пушинка, которую несёт лёгкий ветерок; в скалолазании не важен твой рост, важно, как хорошо ты можешь управлять своим весом; и даже на гонках где ты, вроде бы просто нажимаешь на педали, нужно стать частью машины и уметь проходить тяжёлые трясины вместе.

Если ты чем-то занимаешься, то занимайся этим с душой!!!